

## **Contenidos mínimos según Plan de estudios:**

### **1AFD202 Biomecánica de la Actividad Física y el Deporte**

#### **Síntesis Explicativa**

El estudio de la biomecánica del aparato osteomuscular, ha conformado una nueva especialidad que ha alcanzado gran interés, impulsada por los logros obtenidos en el Deporte.

Es importante que el futuro Licenciado adquiera este conocimiento aplicado a distintas disciplinas en las cuales el movimiento debe ser bien comprendido, ya sea para perfeccionarlo, como es el caso del movimiento deportivo o restaurarlo de la manera más completa y rápida, como es en el caso de ciertas patologías que lo condicionan o limitan, como así también el estudio de la incidencia del crecimiento, desarrollo y longevidad. Se realizan análisis de determinados movimientos a través de videos, fotos, testeos, descripciones, modelos técnicos y mediciones. Éstos se realizan en el laboratorio, en el campo y en el aula. Se realizan trabajos prácticos, monografías e investigaciones sobre temas relacionados.

#### **Contenidos Mínimos**

Definición del gesto motor. Biomecánica ósea. Biomecánica de las articulaciones sinoviales. Las cadenas óseas. Análisis del Movimiento: Guía esquemática para el análisis del gesto motor Análisis de la cadena cinemática del miembro superior. Cabeza y Cuello. Aplicación en gestos deportivos. Tórax, análisis biomecánico de la respiración, diafragma. Biomecánica de la Columna dorsal. Musculatura Abdominal: Esquema de Kendall. Análisis de la cadena cinemática del miembro inferior. Análisis de la marcha, la carrera y el salto.