

Contenidos mínimos según Plan de estudios:

1AFD203 Deportes III- Rugby

Síntesis Explicativa

Esta materia se piensa como un espacio donde se concientiza a los futuros licenciados de la importancia de la participación libre, espontánea y sistemática del hombre que busca eliminar las tensiones provenientes del quehacer diario y de la actividad laboral, considerando los aspectos recreativos y competitivos, contemplando el cuidado de la salud en la actividad deportiva.

Esta disciplina se estructura a partir de conocimientos tanto teóricos como prácticos, de los recursos, de las metodologías, de las técnicas y tácticas, de las capacidades condicionales y coordinativas de cada uno de los deportes que la integran, como así también de los aspectos reglamentarios que los definen y los caracterizan sentando las bases para un continuo perfeccionamiento y actualización de los mismos.

La cursada se realizará en los espacios deportivos, utilizando los implementos adecuados: instalaciones, audiovisuales, información actualizada, etc. para cada disciplina, desarrollando todos los aspectos contemplados en el párrafo anterior.

Disciplinas Deportivas: Hándbol — Hockey — Rugby

Rugby

Caracterización del rugby como deporte. Estructura lógica. Elementos. Inicio del juego. Principios del ataque: Posesión. Avance. Apoyo. Continuidad. Presión. Principios de la defensa: Avance. Presión. Apoyo. Recuperación y posesión. Contraataque. Destrezas Individuales. Pases. Patadas. Recepciones. Contactos y Apoyos. Destrezas Colectivas: Factores claves del Scrum. Line Out. Ruck. Maul. Inicios y re inicios. Condiciones de Oposición. Alternativas. Reversibilidad. Ordenamiento. Puntos de lanzamientos. Repetición. Niveles de Juego. Mecanismos de percepción, decisión y ejecución. Niveles de maduración. Organización de una sesión práctica de rugby. Estructura, organización y problemáticas del rugby juvenil y mayores. Rugby Infantil. Reglamentación. Estructura, organización y problemáticas. Valores del rugby. El rugby, su seguridad. Estadísticas de lesiones. Detección de talentos. Rugby femenino. Defensa. Contraataque. Patadas de Inicios y Re-inicios. Tácticas. Patrones de juego.